



तुबारि

www.pangi.in

पंगवाडी, अंग्रेजी, त हिन्दी भाषा अन्तर असी।

Issue - 105

July, 2021

इस मेहने तुबारि संस्करण तुसी हरालण जे अस सुआ खुश असे। छने पढुण जे एन्हि कथाई त कविताई पुठ चिकिण दिए। वापिस इस पन्ने पुठ एण जे पन्ने पड्डे दुतो **विषय सूची** पुठ चिकिण दिए।
धन्यवाद

	विषय सूची	
1.	माता बेलीन वेसनी कथा	2
2.	जिन्दगी जंग	5
3.	बचपण	6
4.	से हिम्मटे बाडी कुई	6
5.	हैं हिमाचल प्रदेश	7
6.	मेहणु मकसद	8
7.	तुईए	9
8.	चुटकले	10

कोरोना से बचें



सही से मास्क पहनें



हाथ धोएं बार बार



जिभाएं दो गज की दूरी



जब तक दवाई नहीं
तब तक ढिलाई नहीं



माता वलीन वासनी कथा



ई कथा किछ ई असी। जेसे बारे अब अस तुसी बताते, अ हें पांगेई यक कुई बारे असी। जेन करन्या रुप अन्तर हें पांगेई करेस जगाई बलोस नउए यक ग्रं भंतौण खानदनी अन्तर जमो थी। टेम बितता गा। से करन्या उम्री हेसाब जुओई मोटींती गई।

हियुंते मेहना लगो थिए त तेन्हि टेमी जुकारू लगणे बाड़े थिए। सल्ले बहलु खाण केआं पहले से करन्याई अपु बोउ केआं ऐंछी खाण जे मगण लगी। तसे बोउए बोलु "कुईए इन्हि टेमी डंगे डाहार अन्तर मोउं तोउ जे ऐंछी कोठिया आण्हिण। कुई हठे अगर बोउ मजबूर भोई गा। बोउए ना करणे बेलि कुई उशकी गई। बहलु खाण केआं पता तेन कुई भाने माजे त जुठियार फटाण जे दुई दले छल जाई त बहरी घेई गई। से कुई तेन्हि दुई जाओ दलहुणु छली सहारे घेई गई। अन्तर बोउ अकेला तेस केहि टेम तकर भाड़ता रिहा।

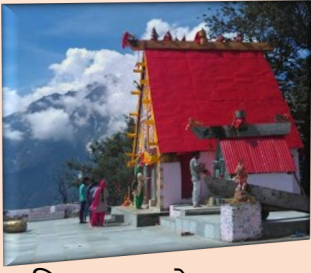
जिखेई सुआ चरे भु त तसे बोउ बहरी गा त तेन ईएर ओवर हेरु, पर कुई न काई। अजागता तसे नजर खड़िया लगी से हेरता त कि हेरता। तिखेई तकर तसे कुई जाई कइ घंगीत अगर पुज गो थी। ई हेर कइ बोउ कुई दुख अन्तर टीर नचोणण लगा त अपु कुई पता पता खड़िया जे दौड़ा। तेन कुई अपु बोउ अपु पता एन्ता काई छड़ा। कुई बि अपु बोउ जुओई तीं प्रेम कतीथ त तेन यक दले छल अपु बोउ जे तठि छई। त अपफ यक दले छली सहारे जाई कइ टटण ग्रं पुज गई। किछ टेमी बाद तसे बोउ बि दौड़ता दौड़ता तेस जगाई पुज गा त तिखेई तकर तसे कुई छपत भोई गओ थी।

तेठि तसे बोउ हिकि हिकि रोलुण लगा त तिहांणि निन्दरी भारे घेई गा। निन्दरी भारे तेस सुपन अओ त तेन करन्याई बोलु "बोउआ तु किस रोलुण लगो असा? अउं मताई रुप भुओ। मोउं तुं घरे फेटु पहाण जमुं थियु।" से करन्या हर साल जेठ मेहने पूर्नि अपु बोउए हथा रोठि खांतीथी।

बोउ जिखेई अपु कुई धे भोग देण लगो थिया त से अपु पठ पलाठी बशा। जिखेई माता भोग खाई बिशतीथी त से अपु मगाई टणकांतीथी त तसे बोउ मगाई टाई कइ वापस गी जे एई घेन्ताथ। टेमे हेसाब जुओई बोउ बि सियाणा भोई गा। से हंठण फिरण लेख ना रिहा। तेन्के गीहे कम करण जे कोई न थिया त करन्या रुपी माता जे भोग बि देण थिया। तेस करन्याई बोउए मजबूर भोई कइ अपु गी यक नौखर रखा। नौखरे धे गीहे कमी जुओई साते साते यक खास कम होरु बि दुतु। से कम माता जे भोग देण थिया।

यक रोज जिखेई नौखर करन्याइ रुपी माताई जे भोग देण जे लंघा त करन्याइ बोउए से नौखर खरा समझाई बुझाई कइ बोलु कि माताई जे कीं भोग लाण। पर नौखरे मन अन्तर त कछ होरु चालो थिउ। नौखर माताई दर्शण करण चहांताथ। पर तेसे मन अन्तर पाप भोई गओ थिया। नौखर जिखेई करन्या रुपी तेस माताई जे भोग ला त माताई भोगे मंगाई टाण जे हाथ अगर किया त जिहांणी करन्या रुपी माताई अपु हाथ अगर जे की तिहांणी तेन पापी नौखरे करन्या रुपी माताई हाथ टाणे कोशिश की।





नौखरे ई कम करणे बोले माताई ती लेहेर एई गई, त माताई अपु खुरे बाई नौखर बठ लते दिति त से नौखर दुर ना अन्तर झाणी गा। होर अपु बोउ जे बोलु "बोउआ! अगर तुस मोउं जे भोग न

आणि ना बठतेथ त ए पापी मेहणु किस लंघा। माताई नौखरे एस कुकर्म लिए अपु बोउ जे शराप दता कि एस नौखरे बेलि तु में अन्त नेणे कोशिश की। अब अउं तुसी शराप देंती कि माघ मेहेन तुं गी बलोस आग लोती लगो, तेसे साल जेठि बेलिन माताइ करन्या रुप अन्तर जन्म नियो। माघ महेन तेस घर आग लग गई। पर तेस घर अन्तर खेलतीथ तेस जगहाई कुछ न भु। पर तेसे बोउ बि तेस आग अन्तर एई गा। पर कुई हेर कइ अपु बोउ वरदान दिता कि "तु नाग बण।"

तेस कियां बाद माताई अपु सिवपुजा करण जे यक पलण कियां यक पुजरा कढ़ा। तेसे हाथ अन्तर यक गुगले काछि बि साते थी। त से माताई सिवपुजाई लगी गा। इन्ही टेमी बि हर साल पुजारे बाग चेखुरु एनु मेतु। त पुजारा जेठे अवास चेखुरु एनु घि मने माताई जे भोग नेन्ता। माता राणी आज बि जेस केसे सुपने अन्तर मेण भुई त करन्या रुप अन्तर मेती। माता सोभ के घर पुर भरणे वरदान देन्ति।



लेखिकी टिम

बबीता कुमारी, विनोद कुमार

जिन्दगी जंग

'जिन्दगी' नऊ सद मौज मेस्ती न भो। एस अन्तर दुख सुख एन्ते घेन्ते त नराश बि भुण पड़तु। जिन्दगी अन्तर केहि लीगी ई बि भोई घेतु जेन्के बारे असी कदि सोचो न भुन्तु। केहि लिंगि खरे खरे कम करणे बेलि बि बुरु भोई घेन्तु। किस्मत अगर असी जो गलत कती त ए दुखे बोक भो। पर अगर ई कुछ भोई ई गओ भोल त अस की कइ बठते। लियरी हुशेरी देन्ते या फि किस्मते लेख समझी कइ अगर हांटते घेन्ते? ए फैसला तुसी करण असा कि तुस सद रोलते रेहन्ते या दुख अन्तरा निस कइ अगर घेन्ते। इन्द्रधनुष बणण जे बि धुप त मेघ दुहि के जरूरत भुन्ति।



हें जिन्दगी बि कुछ ईहांणि असी। एस अन्तर सुख असे त दुख बि असे, भलु त बुरु बि असु, टगडियार असी त अन्हारु बि असु। जिखेई अस मुसीबती के सामणा सुसुर कते त अस हउ बि सुआ पक्के भोइ घेन्ते। अस अपु जिन्दगी सोब दुख अपु वश अन्तर त न कइ सकते, पर तेन्हि जोई अस अराम जोई लड़ी सकते। ए आसी पुठ असु कि अस तेसे सामना केस हिसाब जोई कइ सकते। अस जीतणे बाड़े तेसे ई बरताब कते य हारणे बाड़े ई। हें किस्मत हें मुहें बेलि न बल्कि हें आदते बेलि बणती। अगर हलात खराब भोई घिएल त ए असी पुठ असु कि असी तेन्के सामणा हिम्मत जोई करण या हुशेरी दी कइ नश घेण।



हिम्मत करणे बाड़े त जरूर जीतते। जिन्दगी जंग सेईये जीतते जे दुखे टेम जीणे हौसला रखते।

बचपण

फियुड़ फुलते यक लिंगी, बचपण एन्ता नाओ घड़ी, घेड़ी
हे बचपण, तु दुबारी फि आई, कुछ यादे असी तें असी केई,
कोठि नियोक गा, कोठि गड़ी गा तु,
यक अन्हारी ई याद छड़ दी कइ गा तु
से बचपण खयाल, से तेखें कण बोके
से खोलणे दोड़णे दन, से मोज मेस्ती रेती
हे बचपण, तु दुबारी फि आई,
फि यक लिंगं दर्शन दे तु
जिन्दगी अन्तर जीण शचाली गा तु,
हे बचपण, तु दुबारी फि आई



से हिम्मते बाडी कुई

ईए टिरी के तारा थी अउं,
बोउए सुपनी के पुरे करणे आश थी अउं,
भेणी सुसुर बथ हरालणे बाड़ी थी अउं,
भेईए रक्षा बन्धने बझह थी अउं,
पर यक पल अन्तर थुसी छेइ, तेन्ही सोब खुशी
शयद तेन्के हबसे सिध (नशाणा) थी अउं,



दुनीए अन्तर अब त नेइ अउं,
पर आत्मा किए आज बी जिन्ती असी अउं,
हजारो कुई खेड़ेरणे मसाल भो अउं



हैं हिमाचल प्रदेश

हैं हिमाचल प्रदेश सम्हाई के आं न्यारा असा,
ए देवी देवती के धरती भुओ।

ऐन्के बेलि हिमाचले शान सुआ बधो असी,
हैं इ धरती तीं अब्बल असी।



इस देव धरती बठ केहि किसमी तीर्थ स्थान असे,
बोडे बोडे ऋषि मुनी इस धरती बठ जमो थिए।

किछ ईहांणि असा इस देव धरती इतिहास,
इठि जमे केहि वेद व्यास।

इठि डंगे बइ भरिए बोडे बोडे फाट,
जेन्के बेलि नाई के टश मुखी घेन्ती।

अलुण, मटर, सेऊ, चिहरी, सब्जी,



ए सम्हाई भुओ हिमाचले मेहणु के जीणे आश।

इठि सेऊ भुओ फली के राजा,

सोबी लगते ए ट्यारे त टाजे।

इठि हमेशा दुध घियुए अलाल लगो असे,

लगतु से असी ट्यारु इ ट्यारु।

चोहरो कना असा नंउआ नंउआ नजारा,

तोउं त लगतु हिमाचल सोबी ट्यारु।

रोहतागे बणी जिखेई के आं टनल,

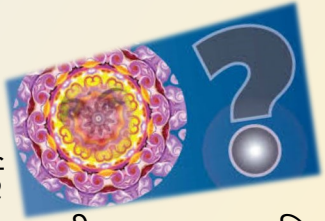
लाखो मेहणु एन्ते रोज हिमाचल।

खरा हैं हिमाचल, अब्बल हैं हिमाचल।



मेहणु मकसद

आजकल विज्ञाने हिसाब त तीं दौड़ी दौड़ी चलती हैं जिन्दगी, आजकले हे सोबी के जिन्दगी सुआ कमुणे घेन्तेई बझई जोई मेहणु अपु जिन्दगी केही सच्चाई बारे सोच बी न बठता कि अउं कोउं भो? अउं इस धरती बठ किस अओ असा? होर अउं को जे गओ असा? इस किस्मी केहि सुवालि के जवाब अलग अलग हैं दमाख अन्तर बशते। अस जेस बोक सुसुर मानते तेसे अपु जवाब मानी छते। केहि मेहणु समझते कि इस दुनिए अन्तर कोई सच्चाई नेई। सोब किछ यक सुपने ई असु।



केहि मेहणु समझते कि केसे बोडी घटनाई बेलि धरती बुठ सम्हाई कुछ बणु। इस धरती पुठ जे मेहणु समझता कि मेहणु अपफ बण, से इस सच्चई कियां सुआ दुर असा। मेहणु, जनवार, बुटे धुटे, तारे त पुरी दुनिया केसे मेहणु बेलि नेइ बणो। एसे जबाब यकदम साफ असा कि ए सोभ किछ भागवाने बेलि असु। होर इस दुनिए अन्तर जिन्दगी देणे बाड़ा भगवान असा। हैं अन्तर्आत्मा कियां यक आवाज एन्ती रेहन्ती कि कोउं असा, जेन सोब कुछ बणओ असु। त से भो भगवान। अस अपु अन्तर्आत्मा अन्तर तकर जाणते कि यक शाक्तिशाली तागत असी, सेईए भुंमण रचणे बाड़ा भो। होर बजन शके सेईए शुचा परमेश्वर भो। हैं सम्हाई धर्म ग्रंथी बठ लिखो असु कि हैं पापी के बझई जुओई भगवान असी केआं दूरा असा। तोउं त से हैं नजरी केआं दूरा असा।



एसे मतबल ई नेई कि सच्चे बि भगवान नेई। अस ब्यार हेरी ना सकते पर ई जाणते कि बियार असी। दिसे रासण त असी, पर से केती कसे नऊ किस कि से तागत भो। पर एन्के भुण सोबी पता असा। मेहणु के सम्हाणि अओ समस्या जीं दुख तकलीफ, बीमारी पापे सज्जा भो। होर ए हें पापे कमि के बेलि हें जिस्म अन्तर एन्ती। भगवान हर चीजी पता असा। त ए हर टेम मेहणु जुओई साते भुन्ता, ताकि से हर टेम मेहणु मदत कइ सकियाल। तोउं त मेहणु जपल बि भगवान सूरता त से तसे मने शुणता।



तुईए मालिखा

तुं घीत लेउ, तुसी जोई साते बशता अउं,
मोउं मेति जिन्दगी खुशी तुसी अन्तर मालिखा।
तुईए त में मंजील भो मेलिखा, तुईए में बत।
तुईए में टगड़ियार भो मालिखा, तुईए में
भगवान।

तुईए में जिन्दगी भो मालिखा, तुईए में स्वर्ग।
तुईए में शान्ति भो मालिखा, तुईए में नाथ।

तुईए में चौने शोलियार भो मालिखा
तुईए अमर जीवने झरिऊं*।

तुईए में शक्ति भो मालिखा, तुईए में तागत
तुईए में वुद्धि भो मालिखा, तुईए में ज्ञान

[* सुआ सौ साल पुराणि हियांण]



तुबारि मासिक पत्रिका

- ◆ तुबारि मासिक पत्रिका ई उम्मीद करुं लगो असे कि एण बाड़े रोज अन्तर सुआ मेहणु इस कम अन्तर साथोट देन्ते।
- ◆ इस तुबारि मासिक पत्रिका समाचार पत्र एकट अन्तर रिजिष्ट्रि नेई भो। सिर्फ पांगी घाटि अन्तर पढुं जे त भाषाई सुहलियत करण जे इ पत्रिका शुरु किओ असी।
- ◆ तुबारि यक अवाणिज्यिक पत्रिका भो।
- ◆ तुबारि पत्रिका कोई मेहणु, जनजाति त संस्कृति गलती कढेण जे नेई छपाण लगो। अगर कोई ई सोचता बि त अस जिम्मेबार नेई।
- ◆ छपाणे पेहले सोब आर्टिकल दुई टाई पांगेई मेहणु हरालो असे। इ त खुली बोक असी कि पेहली बार पांगवाड़ी लिखणे सुआ मुशकिल भुन्ति त गलती बि भुन्ति। अगर कोई लिखणे गलती असी त असी जे जरूर बोले। त अस तसे होरे संस्करण पुठ ठीक करणे कोशिश कते।
- ◆ आर्टिकल्स ना मिले, या घाटि मेहणु के साथोट ना मिले त तुबारि पत्रिका कदी बि बंद भुई सकती।
- ◆ कोई चीज छपां असी या नेई छपां जे तुबारि संपादकीय टीम पुरा अधिकार असा।
- ◆ अस किलाड केन्द्रीय पुस्तकालय, त बजार हरिराम लाले दुकान अन्तर तुबारि ड्रॉप बॉक्स पुठ बि अपुं सझाव और आर्टिकल्स रखुं जे सुविधा किओ असी।
- ◆ अस सोबी पांगी मेहणु जे हात जोडु कइ अनुरोध कते कि तुस बि कोई अछा अर्टिकल पुराणि या नोई कथा, कहावत, कविता, त नोई घीत (पागवाड़ी अन्तर लिख कइ छपां जे हेंघे दिए।

तुबारि संपादकीय टीम



9418429574
9418329200
9418411199
9418904168
9459828290

चुटकले

मशटरे गेभुरु कियां पुछु:- काकल केस जे बोते।

पपु बोलु:- काकल यक गरीब मगरमच्छ भो,
जेस मठड़ियार बोर्नबिटे बाडु दुध न मेऊ।

