

तुबारि संपादकीय  
टीम

◆अस इ उम्मिद करुं लगे से कि एण बाडे दिन अन्तर सुआ मेहणु इस कम अन्तर सहयोग कते।

◆इस तुबारि मासिक पत्रिका समाचार पत्र एकट अन्तर रिजिट्रि नेई भो। सिर्फ पांगि घाटि अन्तर पढू जे इ पत्रिका शुरु कियो सि।

◆तुबारि एक अवाणिज्यिक पत्रिका भो।

◆तुबारि पत्रिका कोइ मेहणु, जनजाति, त संस्कृति गलित कहेण जे नेई छपाण लगे। अगर कोइ ई सोचता बि त अस जिम्मेवार नेई।

◆छपाणे पेहले सोभ आर्टिकल दुई टाई पांगेई मेहणु हरालो असे। इ त खुलि बोक असि कि पेहिल बार पांगवाडि लिखणे सुआ मुशकिल भुन्ति त गलति बि भुन्ति। अगर कोइ लिखणे गलति असि त असि जे जरूर बोले। त अस तसे होरे संस्करण पुठ ठीक करणे कोशिश कते।

◆आर्टिकल ना मिले, या घाटि मेहणु के मदद ना मिले त तुबारि पत्रिका कदि बि बंद भुई सकति।

◆कोइ चिज छपां सि या नेई छपां जे तुबारि संपादकीय टीमे पुरा अधिकार असा।

◆अस किलाड केन्द्रीय पुस्तकालय, त बजार राखे ठेके भेड हरिरामे दुकान अन्तर तुबारि ट्राप बॉक्स पुठ बि अपुं सझाव ओर आर्टिकलस रखुं जे सुविधा कियो असि।

◆अस सोभि पांगि मेहणु जे हात जोड कई निवेदन कते कि, तुस बि कोइ अच्छा आर्टिकल, पुराणि या नौई कथा, कहावत, कविता, त नौवे घीत (पागवाडी अन्तर) लिख कई छपां जे हेंनदे दिए।

तुबारि संपादकीय टीम

☎ 9418431531

☎ 9418429574

☎ 9418329200

☎ 9418411199

☎ 9418411599

## मुटणे बिमारी: – मुटणे यंत्र बिमारी या मुत्र यंत्र बिमारी

अऊं कुछ रोज पेले, किलाड हस्ताड गोओ थिआ, तठी मुटणे बिमारी सुआ मरीज असे, तडिया पता एस बिमारी बारे डाक्टरे सोबि जोइ बोक की, ओर कुछ डाक्टरि विज्ञाने किताब बी पडि, तडिया पता मऊं सुसर पता लगा कि एस बिमारी त ठण्डयारि कोई सबन्द नेई, ता हिउंत ई बिमारी इठियेकण मेहणु जुओई सुआ किस आई गोसि? मुटणे बिमारी किं रोक सक्ते? मुटणे यंत्र बिमारी कि भो? तुसि पता लोता, इस आर्टिकल ध्यान जुएई पढीण दिये त अपु टबुर जे बि बोले।

## मुटणे बिमारी / मुत्र यंत्र बिमारी कि भो?

हैं जिसम अन्तर, पाचन यंत्र, श्वास यंत्र असे, तेन्के ई मुत्र यंत्र बि असा। मुत्र यंत्र अन्तर इ-इ अंग भून्ते, गुर्दे:- गुर्दे लहु साफ काई कई मुटो बणाणे कम कते। हैं जिसम अन्तर दुई गुर्दे भून्ते। युरिटेर्स:- गुर्दे कैआं थेलुडु तकर मुटो पुजाणे दुइ नडी जे युरिटेर्स बोते, से दस इन्च लंमि भुनती। थेलुडु:- हैं जिसम अन्तर एक ब्युरी ई अंग अन्तर मुटो रुकतु तेस ब्युरी जे थेलुडु बोते। युरेश्रा/मुटणे ऑटोडि :- थेलुडु कैआं मेहणु जिसमे बेहर तकर मुटो कणणे बाडि ऑटोडि जे युरेश्रा/मुत्र वहिनि बोते। गुर्दे, युरिटेर्स, थेलुडु त युरेश्रा अन्तर सुआ किटाणु बड घेन्ते तेस जे मुटणे बिमारी (मुटणे यंत्र बिमारी) बोते। मुटणे बिमारी, मठड गबुरु, जिल्हाणु, गबुरआल जिल्हाणु त सेयाणे मेहणु सुआ भुन्ति, त मडदि थोडा घट भुन्ति।

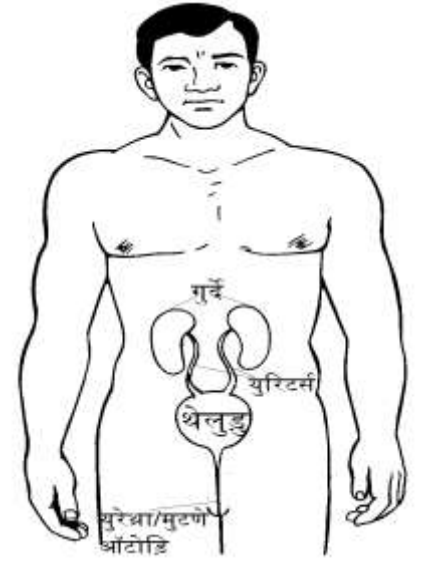
मुटणे यंत्र बिमारी दुइ प्रकारे भून्ति। एक, पढे मुटणे यंत्र बिमारी (lower urinary tract infection, मतलब थेलुडु त युरेश्रा/मुत्र वहिनि अन्तर किटाणु लगते। इसे बोलि मुटणे टेम चिन्ग लागति या जलन भुन्ति, घडि-घडि कुछ बून्द मुटोण एन्ति, मुटोए रंग गहरा भुन्ता या तेस अन्तर लेहूए निशान भुन्ते त कुस्तरि मुशक एन्ति, थोडा बुखार बी चड सक्ता। दोका, पुठे मुटणे यंत्र बिमारी (upper UTI) मतलब युरिटेर्स त गुर्दे अन्तर बी किटाणु लगते तेस जे पुठे मुटणे यंत्र बिमारी बोते, इसे बोलि सुआ बुखार ऐन्ता, मुटोण थेलुडु कैआं बेहर न एन्ति, उल्टि एन्ति त टुखि पडे चिन्ग लगति। ए बिमारी, सुआ भयानक बिमारी भुन्ति, एसे बोलि गुर्दे खराब भोइ घेन्ते त मेहणु मर सक्ते।

## मुटणे यंत्र बिमारी मेहणु कीं काइ लगति?

मुटणे बिमारी पढि अन्ग साप सुथरे न रखणे बोलि एन्ति। 75% ए बिमारी, ई.कोलई (E.Coli) नाउंए किटाणु बोलि एन्ति, छोठ अन्तर ई किटाणु सुआ भुनते। छोठे बोलि ए किटाणु पतुआ भेडि चमडे जुओइ लगते, तऊं ए किटाणु मुत्र वहिनि/मुटणे ऑटोडि बोलि मठे-मठे हैं जिसम अन्तर घेइ कई बडते घेन्ते, त पहले मुत्र वहिनि/मुटणे ऑटोडि अन्तरि बिथ, पता थेलुडु अन्तरि बिथ, तडिआ पता युरिटेर्स त गुर्दे अन्तरि बिथ बि खाई छते, तऊं त एस बिमारी बोली असि सुआ तकलिफ भुनती।

## मुटणे यंत्र बिमारी इलाज कि असा?

जपल मेहणु ए बिमारी लगति त तेस ई-ई तकलिफ भुन्ति, मुटणे टेम चिन्ग लागति या जलन भुन्ति,



मुटणे बिमारी पढि अन्ग साप सुथरे न रखणे बोलि एन्ति। 75% ए बिमारी, ई.कोलई (E.Coli) नाउंए किटाणु बोलि एन्ति, छोठ अन्तर ई किटाणु सुआ भुनते।

घडि-घडि कुछ बून्द मुटोण एन्ति, मुटोए रंग गहरा भुन्ता या तेस अन्तर लेहूए निशान भुन्ते त कुस्तरि मुशक एन्ति, सैख एन्ता, मुटोण थेलुडु कैआं बेहर न एन्ति, उल्लि एन्ति त टुखि पडे चिन्ग लगति। तपल तेन्हि किटाणु मारुं जे हस्ताडु कैआं दुवाई मेति, एस दुवाई जीं डाक्टर बोते तीं खाण दिए। ओर टाई चेउर लिटर पोण हर रोज पिण एन्तु, इस बोलि मुटोण सुआ एन्ति, तेसे जुओइ किटाणु बि बाहर एई घेन्ते ओर तेन्हि किटाणु मुटणे यंत्र अन्तर बणणे टेम बि न मेता।

### मुटणे यंत्र बिमारी कीं रोक सक्ते?

ए बिमारी सिर्फ हिऊंत सुआ किस भून्ति? गरमी सिजन अन्तर कम किस भून्ति? यक मिनट तुस सोचएल, तुसि पता लग घेन्ता। गरमी सिजन अन्तर अस हर रोज सन्हू कते, अन्तरि बई डबणे झणे बी बदलते, एसे बोलि पढि जगा साप भून्ति त ई.कोलई किटाणु बडि कई मुटणे नडकी/मुत्र बहिनि अन्तर घेणे टेम न मेता, तऊ त ए बिमारी गरमी सिजन अन्तर न एन्ति। पर हिऊंत, ठण्डयार मेहणु सन्हू घट कते, एसे बोली पढि जगा साप न भून्ति तऊ तेन्हि किटाणु बड कई, मुटणे ऑटोडि बई अन्तर घेणे टेम मेता त अस अपेप खुद बिमारी बणणे मोका देन्ते। मुटणे बिमारी त धात बिमारी रोकुण जे, मठड गबुरु झणे त गुआपिड सुसुर धोइ कई धूप शुखाणि कई त मेहणु अपेप बि, ब्यागे त ब्यादि पढे जगा साबुणे बई सुसर साफ कई कइ, अन्तर डबणे झणे बदल कई ओर कम से कम दुइ लिटर पोण हर रोज पीणे बोलि मुटणे यंत्र बिमारी कैआं सोब दूर रेइ सक्ते।

### कुछ खास खबर

- ◆ पंगेई मेहणु जे फ्लाइट डिमांड जोर शोर जोई भूण लगोसी।
- ◆ लुज पंचेत प्रधान चुनाव 23 दिसम्बरे भूण लगोसे। शूण अन्तर बि दुई वार्ड पंचि के चुनाव भूण लगोसे।
- ◆ हि० प्र० विधान सभा मतगणना 20 दिसम्बरे भूण सी।
- ◆ पंगेई स्कूली 1 जनवरी कैआं 5 फरवरी तकर छुटी असी।

यक ग्राई मेहणु शहर अन्तर यक पंज तारा होटल गा त तेनि वेटर कैआं.....

By Shubham



ADVERTISEMENT/ BEST WISHES FOR MARRIAGES, BIRTHDAYS, RETIREMENTS Etc. Please ☎ 9418429574

## अऔषकण साल दशमी गबुरु जे खुशखबरी।

जनवरी त फरवरी मेहन अन्तर दशमी गबुरु ईंग्लिश त मैथ ट्युशन लाण जे मुम्बई कैआं श्री कुमारन CA चाटरड अकौटेन्ट किलाइ एण लगोसा। अगर कोई एस जुओई ट्युशन पढण चाहंता त संपर्क करे। शुभम भारद्वाज, कक्षा दसवीं, विद्यालय किलाइ।

बी० पी० एल० बाडे गबुरु जे ट्युशन बिलकुल मुफ्त असि।

ए ट्युशन सिर्फ बीह गबुरु जे असि जे अपु नऊं पहले रजिस्टर करिएल