

तुबारि संपादकीय  
टीम

◆अस इ उम्मिद करूं लगे से कि एण बाड़े दिन अन्तर सुआ मेहणु इस कम अन्तर सहयोग कते।

◆इस तुबारि मासिक पत्रिका समाचार पत्र एकट अन्तर रिजिट्रि नेई भो। सिर्फ पांगि घाटि अन्तर पहुँ जे इ पत्रिका शुरु कियो सि।

◆तुबारि एक अवाणिज्यिक पत्रिका भो।

◆तुबारि पत्रिका कोइ मेहणु, जनजाति, त संस्कृति गलित कहेण जे नेई छपाण लगे। अगर कोइ ई सोचता बि त अस जिम्मेवार नेई।

◆छपाणे पेहले सोभ आर्टिकल दुई टाई पागेई मेहणु हरालो असे। इ त खुलि बोक असि कि पेहिल बार पांगवाड़ी लिखणे सुआ मुशकिल भुन्ति त गलति बि भुन्ति। अगर कोइ लिखणे गलति असि त असि जे जरूर बोले। त अस तसे होरे संस्करण पुठ ठीक करणे कोशिश कते।

◆आर्टिकल ना मिले, या घाटि मेहणु के मदद ना मिले त तुबारि पत्रिका कदि बि बंद भुई सकति।

◆कोइ चिज छपां सि या नेई छपां जे तुबारि संपादकीय टीम पुरा अधिकार असा।

◆अस किलाड़ केन्द्रीय पुस्तकालय, त बजार राखे ठेके भैड हरिरामे दुकान अन्तर तुबारि ड्रॉप बॉक्स पुठ बि अपुं सजाव ओर अर्टिकलस रखुं जे सुविधा कियो असि।

◆अस सोभि पांगि मेहणु जे हात जोड़ कई निवेदन कते कि, तुस बि कोइ अच्छा अर्टिकल, पुराणि या नौई कथा, कहावत, कविता, त नौवे घीत (पांगवाड़ी अन्तर) लिख कइ छपां जे हेंनदे दिए।

तुबारि संपादकीय टीम

9418431531

9418429574

9418329200

9418411199

9418411599



## बिमारी जुएई युद्ध- स्वस्थ पांगी - सफल पांगी

केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्री गुलाम नबि अजाद पिछले मेहन पारलियामेन्ट अन्तर एक प्रश्न पुछो

थिआ कि अगर एन्टिबायोटिक दवा सुसर कम न करियेल त कि भुन्तु? होर तेनि बोलु कि सोबी मेहणु एन्टिबायोटिक दवाए सुसर इस्तेमाल करणे पता लोता। इस आर्टिकल अन्तर अस हेरते कि एन्टिबायोटिक दवा किं कम कति, एन्टिबायोटिक दवाए सुवा इस्तेमाल करणे बोली हैं सेहद पुठ कि बुरा असर भुन्ता त एन्टिबायोटिक दवाए सुसर इस्तेमाल किं करूं।

डिमपल कुमारी नाउएं एक बीह साले कुई बुखार एणे टेम डाक्टर केआं या अपेप सुआ एन्टिबायोटिक दवाई खरीद कई खान्तिथ पर दवाई के कोर्स पुरा न कतिथ। एक रोज तेस सलवारे डोरा कशि कई बनणे बोलि एक जखम भोई गा त सुआ दवाई खाई कई बि कोई असर न भुआ तऊं से हस्ताड गई तेसे चोएर हफ्ते अन्तर चोएर ओपरेश्र भुए तऊं बि से ठीक न भुई त डाक्टरे तेस जे बोलु कि तेई मठडियारि केआं सुआ एन्टिबायोटिक खो असी तऊं त ए दवाई तउ पुठ असर नेई करूं लगे।



बेहिं लिखो बोक सच्ची असि एस कुई जिस्म एन्टिबायोटिक रेसिस्टेन्स/ एन्टिबायोटिक विरोध(antibiotic resistance -ABR ) बणि गो असा।

एन्टिबायोटिक दवाई हैं खून अन्तर घेई कई छोटे-छोटे टुकुड़ बणि घेन्ते, से हैं जिस्म अन्तर जे किटाणु असे तेन्हि मारणे कोशिश कते। पर किटाणु एन्टिबायोटिके विरोध करु जे हर घण्टे अन्तर टाई पीढि बढि घेन्ते। से जेस एन्टिबायोटिक दवाई तुस खाण लगे असे तेसे तू शरीर पुठ कम न करणे ताकत किटाणु अपु अगली पीढि धे दी छान्ते त इरुह से अपु सोबी पीढि अन्तर दी कई एन्टिबायोटिक दवाई कम न करूं देन्ति त तेसे बोलि बिमारी ठीक न भुन्ति। एस प्रक्रम जे एन्टिबायोटिक रेसिस्टेन्स(ABR ) बोते। विश्व स्वास्थ्य संगठने (W.H.O ) बोलो असु कि एन्टिबायोटिक रेसिस्टेन्से बोलि अमेरिका अन्तर एक लख मेहणु, चाइना अन्तर अस्सी हजार मेहणु त युरोप अन्तर पच्ची हजार मेहणु हर साल मरुण लगे असे।

भारत अन्तर बि 50% एन्टिबायोटिक दवा सुसर इस्तेमाल नेई भुण लगे ओर हर साल 30% मठ-मठ गभुर, एन्टिबायोटिक दवाई के बिमारी किटाणु पुठ सुसर कम न करणे बोलि मरुण लगे असे त कोई नई दवाई बि कम नेई करुण लगे त इस जमाने दवाई के बि अन्त भैड एई गो असा।

निर्देशक लोक स्वास्थ्य फोन्डेश्र, दिल्ली, डा० के० एस० रेड्डि, बोलो असु कि भारत अन्तर मेहणु बिना जरुरते बि एन्टिबायोटिक दवा सुआ खान्ते तेसे बोलि सुवा नवें-नवें किटाणु हैं भारत अन्तर बड़ि कई नोई-नोई बिमारी फैलाण लगे असे। दुनिया अन्तर पिछले 27 साल केआं कोई नोई एन्टीबायोटिक दवाई नेई बणो।

हैं पेंगेई मेहणु बि थोड़ी सदीं जुकाम लगिएल या बुखार भुइएल त से बि सुआ एन्टीबायोटिक खान्ते पर डाक्टरे बोलो हिसाब जुएइ पुरा कोर्स बि खत्म न कते। एसे बोलि पेंगेई मेहणु अन्तर बि एन्टिबायोटिक रेसिस्टेन्स बधण लगे असा त मरीज स्वस्थ भुण बि सुआ टेम नेण लगे असे। सदीं जुकाम त छोटे मोटे बुखार जे असी एन्टीबायोटिक दवाई खाणे जरुरत नेई। सुआ बुखार भुइएल त असी डाक्टर केई घेई कई, जीं डाक्टर बतान्ता तिहाणि सुसर कोर्स पुरा करणे बोलि हैं जिस्म सुसर रेहन्ता त एणे बाड़ी नोई बिमारी जुओई बि लड़ने ताकत हैं जिस्म अन्तर भुन्ति। स्वस्थ पांगी- सफल पांगी।

Source... WHO; WEF;CDDEP, The Indian journal of medical research, 2012.

रोहित नोउए यक कुआ थिआ। तेस बोक बोक पुठ सुआ लेहर एन्तीथा। यक रोज तसे बोउए तसे धे यक लिफापा भई मीएखि दिति। त तस जे बोलु, तु जपल बि उशकीएल त इस बेद बुटा पुठ यक यक मीएखि लाणदे। से बोता, “ठीक असि बाउआ।” पेहले रोज तेन्हि कोई 33 मीएखि लेइ। त जीं-जीं दिन बितते गे त से कम कम मीएखि लाण लगा। त मठे मठे तेसे लेहर बी खत्म भुई गई। पता तस इ: ख्याल आ कि अपु लेहर बचाई रखूण केआं बुटे पुठ मीएखि लाण सुआ औखि असि। इ: भुई भाई यक रोज तेनि लेहर न कीढी त अपु बोउ जे बोल छडु। तेसे बोउ बोलु, “शाबश कोइआ, अभेई जत् रोज तउ लेहर न एन्ति तेति मीएखि बुटे केआं पुटिण दे। से रोज घेई कइ तेस बेदे बुटे पुटा यक यक मीएखि पुठतथा। जपल सम्हाई मीएखि भी निस गेई त तेनि घेई कइ अपु बोउ जे बोलु कि से अब लेहर ना किढता त सम्हाई मीएखि बि भीं निस गो असि।

तेसे बोउए रोहित तेस बुटा भेएइ नियां त तेस हरालु कि तेस बुटे हाल की असे। तेस सुआ छण्ड भो थीए त तेन्हि मीएखि के निशाण तेठि हऊ बि थिए। अब्बुल बेदे बुटा, अभेई कुस्तुरा केतात्था। से बोता “रोहित, जपल तु लेहर अन्तर होरि होरी बोक कता त से निशान मेहणु दिल अन्तर रेहि घेन्ते। पता से कदी ना मिटते। तु जत् लिंग बि माफकर, माफकर बोलियेल तोउं बि से ना मिटते। किस कि जुवानी घा बि जिसमे घाए ई भुन्ते।” रोहित पता लग गा कि तेस बोक कीं करीं जैसे बोलि मेहणु के दिल अन्तर मीएखि न लागिएल बल्कि तेन्हि सुख त आराम मिलिएला।..... शम्मा सिंह

### कुछ खास खबर

- ◆ यक मेहना भुई गा पेंगेई कोई फ्लाईट नेई भो जेस बजाई जुओई मरीजी सुआ मुशकिल भुण लगो असी।
- ◆ राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय किलाइ पांगी नौवी त ग्यारवी कक्षाई के दाखिला शुरु भुई गो असा त आखिरि तारीख— असी।
- ◆ एउंश किलाडे भैडि मेहणु सुआ मटर बाण लगो असे।

यक ग्रांए स्कूल अन्तर गुरुजीए यक गभुर केआं पुछु.....

By Shubham



ADVERTISEMENT/ BEST WISHES FOR MARRIAGES, BIRTHDAYS, RETIREMENTS Etc. Please ☎ 9418429574

# Physical Medicine Rehabilitation Clinic

DR. ROSY DHANUNJAY. Moth

पेंगेई मेहणु जे खुशखबरी असि कि, पी० एम० आर० क्लीनिक (PMR Clinic) किलाइ पोस्ट ओफिसे भेइ खुल गो असा।

☎ 9418411599

रीडे हड्डी चोट, जिस्म सुन भुणे बिमारी, मोडु चिंग, जियेणु चिंग, टुटो हड्डी, अपंग त होरि बिमारी के हस्पताइ रिफ्रेन्स बोलि मरीजे ईलाज इठि भून्ता।

Cerebral palsy, Paralysis, Spinal cord injury, Spondylosis, Physiotherapy and Physical disability counselling etc treatment is available here. TIMINGS:- MONDAY TO FRIDAY 10.00AM TO 01.00.PM.